

Принято методическим Советом
МАУ ДО «ДЮСШ
«Челны-Экстрим»
Протокол № 6
от «7» 08 2016 г.

Согласовано
Зам.директора по УВР
Т.М. Маркова
от «7» 08 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО
«ДЮСШ «Челны - Экстрим»
А.В.Юрин
Введено приказом № 49
от «8» 08 2016 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПО БАДМИНТОНУ

Разработана на основании Федерального Государственного требования
(утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 г. №730) и на основании
Федерального стандарта спортивной подготовки
по виду спорта бадминтон
(утвержденный приказом Минспорта России от 18.06.2013 № 400)

**муниципального автономного учреждения
дополнительного образования города Набережные Челны
«Детско-юношеская спортивная школа «Челны - Экстрим»**

Срок реализации 10 лет

Программа разработана:
Марковой Т.М. - инструктором - методистом

г. Набережные Челны
2016г.

1. Пояснительная записка

Программа для детско-юношеской спортивной школы (ДЮСШ), разработана на основе нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ « О физической культуре и спорте в РФ », Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ « Об образовании », Приказом Министра РФ от 18.06.2013г. № 400 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бадминтон». Методических рекомендаций по организации спортивной в РФ, других правовых актов в области образования и спорта.

Правовые вопросы данной программы, кроме того, регулируются отдельными положениями Гражданского кодекса РФ (ГК) Закона РФ « Об общественных организациях.

Дополнительная предпрофессиональная программа по настольному теннису для ДЮСШ «Челны-Экстрим» города Набережные Челны составлена в соответствии с

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

- Федерального Государственного требования утвержденный приказом Минспорта России от 12.09. №730

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис утвержденный приказом Минспорта России от 18.06.2013 № 400

Программа направлена на:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта , бадминтон;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшего занятий по виду спорта бадминтон.

Программа является основным документом при организации и проведении занятий в МАУ ДО ДЮСШ «Челны-Экстрим».

Содержание Программы учитывает особенности подготовки обучающихся по настольному теннису, в том числе:

- большой объем разносторонней физической подготовки в общем объеме тренировочного процесса;
- постепенное увеличение интенсивности тренировочного процесса и постепенное достижение высоких общих объемов тренировочных нагрузок;
- необходимой продолжительностью индивидуальной соревновательной подготовки, характерной для избранного вида спорта;
- повышение специальной скоростно-силовой подготовленности за счет широкого использования различных тренировочных средств;
- перспективность спортсмена выявляется на основе наличия комплексов специальных физических качеств.

Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;